

Directrices Pre y Post-Procedimiento

Antes de Su Procedimiento de Inyección:

- Llegue 45 minutos antes del procedimiento.
- Medicamentos: Traiga una lista de medicamentos. Tome todos los medicamentos regulares siguiendo estas indicaciones:
 - Si va a recibir anestesia, es su responsabilidad seguir estas indicaciones: No coma alimentos durante 8 horas antes del procedimiento. No beba líquidos durante 2 horas antes del procedimiento. Si bebe líquidos dentro del período permitido, solo se permite agua.
 - Siga las instrucciones de su médico internista respecto a los medicamentos para la diabetes la mañana del procedimiento.
- Deje todas las joyas y objetos de valor en casa. Retire los piercings corporales.
- Use ropa cómoda, holgada, y zapatos fáciles de quitar y poner.
- Esté preparado para firmar formularios de consentimiento, consentimiento para anestesia y formularios de HIPAA antes del procedimiento. Traiga gafas si las necesita.
- Traiga tarjetas de seguro, licencia de conducir, formularios de facturación completos y copagos.
- Si va a recibir sedación, asegúrese de que alguien lo lleve y lo recoja de la cita. Los procedimientos se cancelarán si no tiene un acompañante. Los servicios de taxi están permitidos solo si va acompañado de otra persona.
- Lave el área quirúrgica con agua y jabón el día del procedimiento. Evite usar humectantes o lociones cerca del área durante las 24 horas previas.
- Informe a su médico si está tomando antibióticos o tiene una infección activa.

Después de Su Procedimiento:

- Permanezca en la sala de recuperación durante 5 a 30 minutos para observación antes del alta.
- Espere un aumento del dolor durante 1 a 3 días. Aplique compresas de hielo en las áreas de inyección (20 minutos a la vez, tres veces al día durante 1 a 2 días) para reducir el dolor e hinchazón.
- Evite el ejercicio intenso durante al menos una semana, incluso si se siente bien.
- Reanude la fisioterapia de 5 a 7 días después del procedimiento. Pida a su terapeuta que contacte a su médico si tiene alguna pregunta.
- Reanude todos los medicamentos después del procedimiento.
- Programe una cita de seguimiento aproximadamente dos semanas después. Contacte a su médico si tiene alguna inquietud.
- Gradualmente vuelva a su dieta normal después del procedimiento.
- Llame a su médico si experimenta:
 - Una temperatura superior a 101°F (38.3°C).
 - Enrojecimiento, hinchazón, sangrado o drenaje persistentes en los sitios de inyección.
 - Debilidad nueva o persistente, entumecimiento, o pérdida del control de esfinteres.
 - Mareo persistente, somnolencia, visión borrosa, dolor de cabeza, o cualquier preocupación grave.